



TRACKMAN



EGF COACHING

Solutions de coaching golfique adaptées à votre jeu.

« EGF vous offre une analyse profonde de votre swing en temps réel. Associé au concept d'enseignement MRP® vous allez pouvoir comprendre, vérifier et construire votre progression en toute autonomie. »

Lionel BERARD

Améliorez votre jeu avec le TrackMan® III

Que vous soyez un joueur de haut niveau ou un joueur occasionnel, le TrackMan® vous permettra :

- De connaître de façon précise la trajectoire de votre balle (distance, effet...)
- De comprendre comment votre club frappe la balle
- D'étalonner votre équipement avec la distance exacte de chaque club.
- D'évaluer votre niveau à chaque étape de progression
- D'améliorer vos distances et précisions pour tous les clubs
- D'obtenir un fitting complet des plus précis avant l'achat de votre nouveau matériel
- De comparer vos données aux meilleurs joueurs du moment

Cette technologie, couplée à la vidéo vous permettra de réduire les temps de répétitions, de mieux comprendre votre fonctionnement et d'associer vos ressentis aux données vérifiables du TrackMan®. Plus de correction isolée non vérifiable, moins de perte de temps et d'énergie.

Bien entendu, le TrackMan® ne remplace pas l'expérience de votre coach, mais révèle des données invisibles avec la vidéo. Ces chiffres combinés à l'image sont des compléments indispensables à la progression.



© ECOLE DU GOLF FRANCAIS - Golf de Barbaroux, route de Cabasse, 83170 Brignoles - +33 9 52 33 33 33 - contact@egf.fr



Qu'est-ce que TrackMan® ?

« Pour aller plus loin que l'analyse vidéo »

La technologie utilisée est appelée radar doppler. Elle a été largement utilisée dans les applications militaires pour suivre les missiles et projectiles depuis les années 1960.

Le TrackMan® est une solution pour analyser le swing et la trajectoire de la balle. C'est un radar que l'on place derrière le joueur et lorsque la balle est frappée un ensemble de données sont retranscrites en temps réel sur un ordinateur, Ipad ou Smartphone.

Ces données TrackMan® sont divisés en 2 grandes catégories: les données de vol de balles et les données du club. Elles permettent de mieux diagnostiquer la frappe pour ensuite déterminer la modification du swing. D'autre part, cela permet d'avoir des éléments de comparaison après quelques séances de travail.

Le TrackMan® est un outil indispensable et incontournable pour mesurer et orienter la progression des joueurs de tous niveaux.



© ECOLE DU GOLF FRANÇAIS - Golf de Barbaroux, route de Cabasse, 83170 Brignoles - +33 9 52 33 33 33 - contact@egf.fr



L'enseignement avec le TrackMan®

Le contrôle du swing de golf est long à acquérir, les sensations fugitives et parfois trompeuses, le feedback indispensable mais souvent en décalage avec la réalité. Des choix et orientations technico-tactiques sont parfois difficiles à prendre.

A un certain niveau votre coach ne doit pas se contenter d'une analyse vidéo même détaillée, afin de ne laisser aucun doute dans le diagnostic et l'objectif de progression. Nous fusionnons les données effectives de la trajectoire de la balle avec une analyse vidéo profonde, le tout en temps réel. L'association des vidéos et du TrackMan® permet de voir l'élément clé de votre swing lors de l'impact, qui normalement serait invisible avec des techniques de vidéos traditionnelles.

Séance 1h30 Practice TrackMan III (vidéo) : 100 €

- Analyse Trackman couplée analyse vidéo
- Rapport d'analyse TrackMan
- Balle de practice

Séance 3hrs TrackMan® III (vidéo) : 300 €

- Analyse Trackman® couplée analyse vidéo
- Rapport d'analyse TrackMan®
- Balle de practice
- Parcours 9 trous

Forfait EGF Coaching : 500 €

- 2h30 hrs d'analyses TrackMan® couplées à l'analyse vidéo avec rapport d'analyse TrackMan®
- Analyse biomécanique Trackman, fitting Trackman, Combine Test - Rapport d'analyse TrackMan®
- Balle de practice et accès parcours
- 2h30 de parcours accompagné



www.egf.fr



Solutions de coaching golfique adaptées à votre niveau

Le MRP® / TRACKMAN®

se fonde sur les cinq étapes :

- ANALYSER
- COMPRENDRE
- RESSENTIR
- RESTITUER
- VERIFIER

Il s'agit d'une nouvelle voie, d'un autre type de pédagogie qui prend en considération votre manière de faire et de vous adapter, et non un objectif précis, fixe et fixé pour tous. De démontrer qu'aucune situation n'est figée ; Mais au contraire que tout joueur peut évoluer lui permettant ainsi de franchir des caps en toute autonomie et sans traumatismes.

Scanner les flashes
vidéos de la méthode



Associé à notre concept innovant vous allez bénéficier d' un enseignement « Sur Mesure » et un accompagnement hors du commun.

La méthode MRP®

La méthode MRP de l'EGF, Ecole du Golf Français ouvre de nouvelles perspectives dans le domaine de l'entraînement en golf. Le MRP a été testé avec succès par plus de 15 000 joueurs depuis 10 ans maintenant. Aujourd'hui associé au TrackMan® nous apportons la preuve de son efficacité. Cet outil d'évaluation permet de vérifier les étapes de progression dans nos programmes d'entraînement.

Le combiné test va être une épreuve permettant de déterminer les qualités et manque du joueur par rapport à un critère établi et précis.

Le test s'inscrit dans notre méthodologie d'entraînement, il est simple et ludique. Les cours avec le TrackMan® permettent d'évaluer sa progression.

Lionel BERARD

Fondateur du concept d'enseignement de l'Ecole du Golf Français. Notre expérience nous a permis de mettre au point une méthodologie intégrant un savoir-faire sportif dans sa globalité.



© ECOLE DU GOLF FRANCAIS - Golf de Barbaroux, route de Cabasse, 83170 Brignoles - +33 9 52 33 33 33 - contact@egf.fr



Le fitting TrackMan® « Changer votre jeu, sans vous changer »

À quoi sert le fitting ?

Savez-vous que seulement 10% des golfeurs amateurs jouent avec des clubs adaptés à leur morphologie, à leur façon de jouer, à leur swing et parfois les clubs ne sont pas harmonisés entre eux ?

L'objectif du fitting est de déterminer le club qui vous correspond ! En fonction de votre vitesse de swing, de votre taille, de votre technique, de votre niveau,... il faut trouver le matériel qui vous sera le plus adapté : PRECISION et DISTANCE

À quel type de joueur s'adresse-t-il ?

À tous les joueurs, du débutant au professionnel. Contrairement à ce que bon nombre de golfeurs pensent, le fitting golf n'est pas seulement réservé au golfeur expert. Le Fitting permet au débutant progresser plus rapidement d'atteindre avec plus de facilité des objectifs de jeu. Ils apportent un confort et un plaisir de jeu unique, évite certaines pathologies du golf.

Séance « Evaluer son matériel actuel » : 100 €

Analyser chacun des clubs et en déduire l'homogénéité de la série pour savoir, après le fitting, si elle correspond au joueur.

1. Test avec les clubs du joueur.
2. Définir si la série est adaptée au joueur et à ses objectifs.

Une série qui n'est pas homogène peut-être une des cause de mauvais coups.



Séance « Fitting » : 150 €

Notre partenariat avec un fabricant de matériel spécialiste du Custom Fit, un atelier de réparation, d'entretien, d'étalonnage de clubs et de fabrication sur mesure (fitting sur les systèmes TrackMan®, nous permettra identifier où de trouver les ajustements à votre équipement et d'améliorer significatives votre golf. En faisant correspondre le meilleur équipement pour votre swing actuel, nous pouvons aider à fournir une plus grande précision, la distance accrue et une meilleure trajectoire de la balle, le tout dans le but de réduire vos scores et d'améliorer votre plaisir de jouer.





Le TrackMan Combine Test TM

Si vous cherchez à simuler des conditions de tournoi, le TrackMan Combine TM est un excellent moyen de vous tester. En concentrant votre jeu sur une cible et la distance spécifique, vous saurez quels sont vos points forts et vos faiblesses.

La séance TrackMan Combiné Test se compose de 60 tirs, dont chacun est noté sur une échelle de 0-100.

Lorsque le test est terminé, chaque joueur reçoit :

- Une note **TrackMan Combiné TM** pour chaque métrage
- Un **TrackMan total Combine note TM**
- La distance moyenne de la broche à chaque métrage
- La distance de conducteur moyen et la précision

Comment ça marche ?

Le TrackMan Combine TM comprend 60 coups. Vous frappez 6 coups à 9 cibles différentes, allant de 60 à 180 mètres et driver. Une fois qu'une session TrackMan® est terminée, les résultats sont téléchargés sur mytrackman.com où elle peut être révisée à tout moment ultérieur. Différentes conditions météorologiques et les conditions de jeu. TrackMan Combine TM vous permet d'entrer les informations en fonction de l'endroit où vous pratiquez notamment : température, vent, et le type de balle. La base de données TrackMan Combine TM se compose de milliers de partitions.

Séance TrackMan® III (vidéo) : 100 €

Comprend 1h30 d'analyse Trackman® couplé vidéo avec le rapport d'analyse TrackMan®

Forfait Performance TrackMan® III (vidéo) : 450 €

Comprend 5 séances practice sur Herbe et parcours avec le rapport d'analyse TrackMan®



ANIMATIONS

COMPETITIONS



Animations TrackMan®

Animer vos compétitions, initiations ou événements

Pendant les compétitions, nous pouvons proposer des animations TrackMan sur un ou plusieurs départs, afin de retransmettre les distances, les trajectoires et les données à la remise des prix. Animation pendant la durée de l'épreuve... Chaque joueur bénéficiera de son résultat avec un récapitulatif de l'ensemble des résultats

Animation compétition TrackMan® III : à partir de 650 €

- Organisation de concours de drive ou concours de précision sur le Practice ou parcours avec classement des participants
- Organisation de "Clinic" avec des joueurs professionnels ou amateurs
- Chaque joueur bénéficiera de son résultat avec un récapitulatif de l'ensemble des résultats

Animation séminaire TrackMan® III : à partir de 450 €

- Organisation d'animation indoor ou outdoor
- Organisation de "Clinic" avec des joueurs professionnels ou amateurs
- Animer une soirée lors d'un séminaire entreprise
- Conseils techniques avec analyse vidéo...



ECOLE DU GOLF FRANÇAIS - Golf de Barbaroux, route de
Ibasse, 83170 Brignoles - +33 9 52 33 33 33 - contact@egf.fr

CONTACT



EGF se fait un devoir d'être à la pointe de la technologie



Dartfish.tv plate-formet analyse vidéo

Dartfish.tv vous offre une solution complète de partage vidéo, intégrant des outils de publication performants, adaptés à votre domaine d'activités. Touchez votre public où qu'il soit!



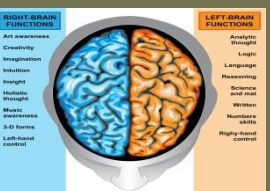
2 Simulateurs golf P3Pro swing

Le P3Pro est le premier simulateur véritablement conçu pour le grand public. Mais sa qualité graphique et de fonctionnement est telle qu'il a été aussi produit en version professionnelle, pour convenir à un usage commercial intensif.



Plusieurs Système d'analyse de la cohérence Freeze Framer

Ce petit logiciel permet l'analyse de la cohérence entre le champ magnétique, se concentrer, régulariser le débit cardiaque permettant au cerveau de régler des problèmes complexes et de maximiser l'exécution de gestes fins (motricité fine). Pour le joueur haut niveau pour l'accompagnement des joueurs afin d'optimiser leurs capacités de concentration, de calme et de puissance.



Mais aussi des techniques de NEUROSTIMULATION

Par exemple, les sons binauraux sont des sons très sinusoïdaux qui, écoutés au casque, tendent à synchroniser les deux hémisphères du cerveau. Ces sons induisent un état de bien-être, une amélioration de la concentration, mémorisation... de meilleures performances attentionnelles et mnésiques, un traitement des émotions et une diminution des tensions.



© ECOLE DU GOLF FRANCAIS - Golf de Barbaroux, route de Cabasse, 83170 Brignoles - +33 9 52 33 33 33 - contact@egf.fr