



Solutions de **COACHING SPORTIF** adaptées à VOTRE JEU
Nous vous invitons à partager des moments uniques en Groupe, en Famille,
entre Amis... contactez-nous pour toutes Formules & devis
Email : contact@egf.fr
Tél : 0825 826 089
Gsm : +33 (0)663422020



PASSION

Vous êtes Golfeur expert

DÉTENTE

Vous voulez découvrir le golf
autrement

EVASION

Vous êtes une entreprise
Séminaire / Incentive Golf

Solutions de **COACHING SPORTIF**
adaptées à VOTRE JEU

Contact
0825 826 089





Ma Passion du Sport Ma rencontre avec le Golf

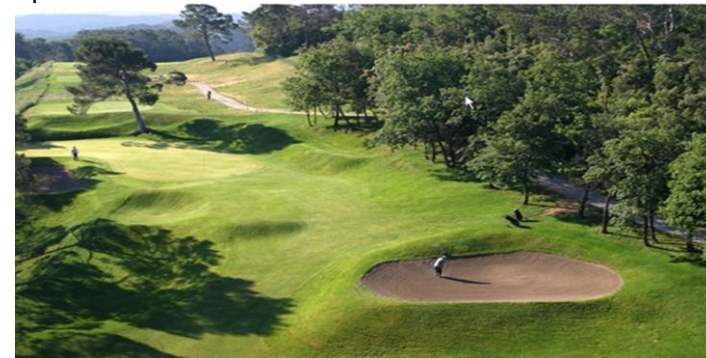
"L'esprit et le corps méritent toute attention "
Lionel Bérard, formateur-Coach diplômé d'Etat 3 disciplines, Golf, Ski et Natation, professionnel de golf de plus de 20 ans. Fondateur du concept d'enseignement de l'Ecole du Golf Français.

Mon expérience m'a permis de mettre au point une méthodologie originale MRP® intégrant un savoir-faire dans sa globalité en vue d'une progression plus rapide.

Ma passion, c'est d'accompagner les sportifs ou non sportifs afin qu'ils reprennent possession de tout leur potentiel physique et psychique, de révéler et oser le changement.

Mon expérience de sportif de haut niveau et ma formation de Coach me permettent aujourd'hui de vous proposer un accompagnement dans plusieurs domaines sportifs. Dans le golf, mon travail consiste à prendre en compte la dimension corps/esprit, qui dynamise et équilibre les ressources. Cette relation permet au joueur à bruler les étapes dans la construction et la gestion de son propre swing.

Enrichir ma formation par des rencontres, l'idée de rassembler des compétences diverses autour d'une approche globale. Grâce à une vision holistique, un langage, un état d'esprit ou une philosophie commune, proposer un partage d'expériences. Un enseignement dans lequel chaque personne pourra lever des obstacles, faire émerger de nouvelles ressources, développer son potentiel et peut-être ressentir le « flow » aussi appelé, expérience optimale.



Ma pédagogie repose sur des méthodes psycho-corporelles reconnues. Le dialogue corps / esprit est largement favorisé au travers d'emprunts à des méthodes comme la méthode Feldenkraïs, Alexander ou encore la PNL. Le travail sur les sens permet d'établir un système de repères personnalisés pour une meilleure restitution et mémorisation des acquis.

Une méthode pour tous niveaux, du DÉBUTANT complet au joueur EXPERT.

Le MRP Mouvement Rythmique Primaire : "Un seul et même geste moteur du putting au plein swing"

Je préconise une approche technique simplifiée qui favorise une compréhension rapide des principes fondamentaux." Les techniques les plus simples sont les plus efficaces car bien comprises et adaptées." Pour un apprentissage plus rapide, vos mouvements de golf s'amorceront de la même façon mais avec une amplitude différente selon la situation de jeu: une sorte de moteur du swing, valable pour tous les coups de golf, avec lequel vous pourrez créer une infinité de mouvements.

Ce mouvement, appelé contrôle primaire du swing, sera la clé de votre progression.

Que vous soyez débutant ou joueur confirmé, ces stages s'adressent à toute personne recherchant une technique plus simple, plus adaptée, un jeu plus harmonieux, favorisant une meilleure régularité.

PASSION

Vous êtes Golfeur expert

DÉTENTE

Vous voulez découvrir le golf autrement

EVASION

Vous êtes une Entreprise
Séminaire / Incentive Golf



myGolf'stage

Nous vous proposons des stages de golf de 2 à 5 jours en effectif limité de 2 à 3 participants. Vous allez bénéficier à la fois du savoir faire de Lionel BERARD et découvrir de superbes parcours de golf de la Provence à la Côte d'Azur.

MyCoaching golf V.I.P

Vous souhaitez progresser en cours privés avec Lionel BERARD pour un enseignement « Sur Mesure » et un accompagnement hors du commun. Vous allez bénéficier de 25 ans d'expériences sur le golf de votre choix.

MyGolf'event V.I.P

Vous avez des clients & prospects golfeurs... et non-golfeurs, nous vous proposons de les rassembler le temps d'une Journée au Golf.

Organisez votre compétition de Golf pour les Joueurs confirmés...

Proposez une Découverte du Golf aux Débutants dans un cadre unique.

Ajoutez Déjeuner à votre Journée, arrosez-la d'un Cocktail en soirée et vous obtenez une Journée d'EVASION idéale pour vos invités !

MyCoaching professionnel

Vous vous destinez à une carrière **de joueur amateur ou professionnel**, ou bien, vous avez la vocation **d'enseigner le golf** ?

Le **HAUT NIVEAU EGF** met à votre disposition son savoir-faire pour accomplir vos objectifs.



SOLUTION DE COACHING GOLFIQUE

GOLF PREPARATION HAUT NIVEAU

Vous vous destinez à une carrière de joueur amateur ou professionnel, ou bien, vous avez la vocation d'enseigner le golf. Préparation physique et mental en relation avec vos objectifs personnels.

STAGES DE GOLF V.I.P

Stages de golf sur-mesure pour un enseignement d'exception. Vous choisissez ou nous sélectionnons pour vous le meilleur, un lieu insolite pour une prestation d'enseignement qui saura vous surprendre.

STAGES DE GOLF TOUS NIVEAUX

Notre concept d'enseignement LB GOLF vous propose une approche personnalisée. Que vous soyez débutant ou joueur confirmé, ils privilégient une approche très personnalisée de votre progression

